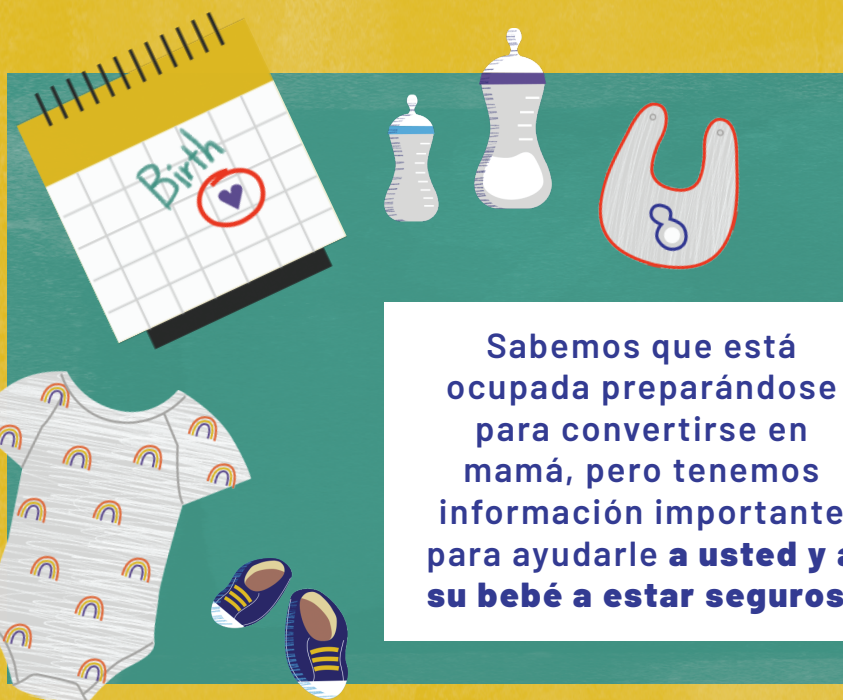


Querida Futura Mamá

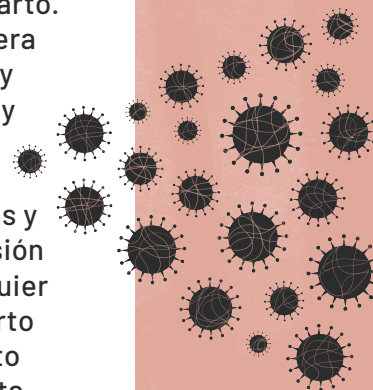


Sabemos que está ocupada preparándose para convertirse en mamá, pero tenemos información importante para ayudarle a usted y a su bebé a estar seguros.

¿Qué es la Sepsis Materna?

La **sepsis materna** es una condición médica peligrosa que puede desarrollarse durante el embarazo o después del parto. Es el resultado de una infección que no se trata de manera adecuada. La sepsis materna puede causar la muerte y también puede causar graves daños físicos, mentales y emocionales a quienes sobreviven a la sepsis.

Por lo general, la sepsis materna se desarrolla en los días y semanas siguientes al parto, cuando se infecta una incisión de cesárea u otras heridas del parto. Sin embargo, cualquier tipo de infección durante el embarazo o después del parto puede provocar sepsis, incluida una infección del tracto urinario, una herida en la piel o una infección de garganta.



¿Quién está en riesgo?

Cualquier mujer puede desarrollar sepsis, pero ocurre con mayor frecuencia en mujeres jóvenes y mujeres de color. Las mujeres que dan a luz por cesárea tienen tres veces más probabilidades de desarrollar sepsis materna que las mujeres que dan a luz por vía vaginal.

¿Cuáles son las señales de advertencia?

Hable con un médico, enfermera o partera de inmediato si experimenta alguna de estas señales de advertencia durante el embarazo o después del parto:

Presenta fiebre, escalofríos y malestar general.

Siente el corazón acelerado.

Sufre mareos, confusión y desmayo.

Presenta flujo vaginal con mal olor.

Presenta dolor en la zona abdominal inferior.



¿Cómo puedo prevenir la Sepsis Materna?

- ▶ Las vacunas la mantienen saludable durante todo el embarazo.
- ▶ Hable con un proveedor de atención médica si cree que tiene una infección de cualquier tipo.
- ▶ Lávese las manos con regularidad para evitar la propagación de infecciones.
- ▶ Las cesáreas aumentan el riesgo de infección. Pregúntele a su proveedor de atención médica cómo prevenir infecciones si le realizan una cesárea.

Levante Su Voz

Hablar puede ser difícil, pero usted conoce su cuerpo: si siente que algo anda mal con usted, informe a un médico, enfermera o partera, y no permita que nadie ignore sus preocupaciones. **Recuerde que tiene derecho a un traductor si lo necesita.**

Pídale a un ser querido que le ayude a compartir sus preocupaciones. No tema preguntar: "¿Es posible que tenga sepsis?"



Todas las mujeres tienen derecho a un embarazo y un parto seguros y saludables. Si algo no se siente bien, hable. Podría salvarle la vida.