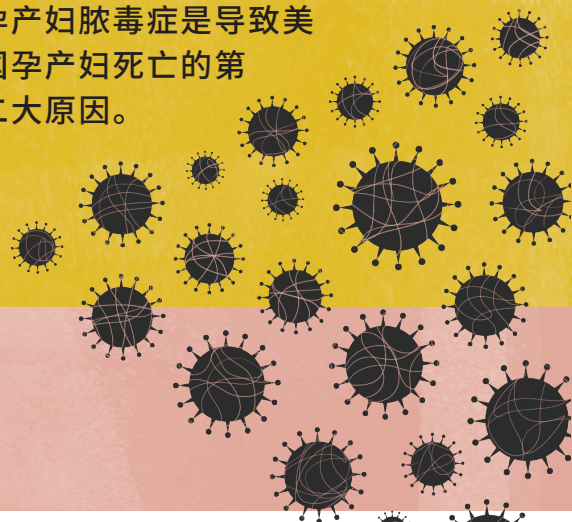


什么是孕产妇脓毒症？



事实：
孕产妇脓毒症是导致美国孕产妇死亡的第二大原因。



脓毒症是一种由感染引发的致命性疾病。机体侵袭自身器官和组织，导致组织损伤、器官衰竭，甚至死亡。在妊娠期、分娩期、流产后或产后期发生的脓毒症，被称为孕产妇脓毒症。

脓毒症是美国孕产妇死亡的主要原因之一。孕产妇脓毒症患者即使在恢复后也常常会遭受严重的生理、精神和情绪创伤。

孕产妇脓毒症是如何形成的？

孕产妇脓毒症通常是在分娩后几天或几周内因剖腹产切口、会阴撕裂或其他伤口被感染而引起。但孕期或产后的任何感染，比如肺炎、脓毒性咽喉炎和尿路感染，都可能会导致脓毒症。

以下因素会增加感染和脓毒症病发的风险：

- 糖尿病和其他慢性疾病
- 剖腹产
- 乳腺炎
- 怀两胎或多胎
- 孕前和孕期侵入性操作，比如：
 - 试管受精
 - 羊膜穿刺

分娩时即使轻微的干预和并发症也会导致感染，比如：

- 产程长，羊水已破18个小时还未临产
- 产程中多次进行阴道检查
- 分娩时使用产钳或真空吸引器

孕产妇脓毒症有哪些表现和症状

表现和症状因人而异。如果您出现以下症状，请立即联系卫生保健者：

- 发烧，发冷，身体不适
- 头晕、恍惚
- 背痛、腹痛
- 阴道分泌物有异味
- 心跳加速
- 咳痰
- 小便时疼痛、有烧灼感，或一日无小便



谁面临地 风险最大？

任何一位女性，在妊娠期、自然或人工流产后，或产后，都可能患上孕产妇脓毒症。

一些女性患脓毒症的可能性更高。这些人群包括：

- 产妇年龄在20岁以下
- 拉美裔、黑人及亚裔女性
- 剖腹产产妇

如何确诊 脓毒症？

医生会安排多项检查，包括血液检查，确定是否有感染。

如何治疗孕 产妇脓毒症？

孕产妇脓毒症需要及早积极治疗。一般需要住院，静脉注射抗生素治疗。

孕产妇脓毒症可 以预防吗？

可以。孕产妇脓毒症可防可治。

如感到身体不适，应及时进行健康咨询，尽早接受治疗。任何异常情况都要跟医护人员沟通交流。就医时，确保问清楚每一个问题，不要轻易忽视自己的顾虑。

孕期：

- 如果您认为您有任何一种感染，联系您的卫生保健提供者。
- 按时接种常规疫苗，尤其是流感疫苗
- 如果建议剖腹产，询问卫生保健提供者如何在剖腹产后避免感染。

产后：

- 经常洗手
- 伤口处要保持干净，如剖腹产切口、阴道或会阴撕裂和其他伤口。
- 避免使用卫生棉条

事实：

美国女性比其他任何发达国家女性更可能因为怀孕和分娩死亡。



ENDSEPSIS

The Legacy of Rory Staunton

endsepsis.org

来源：
英联邦基金会2020《美国孕产妇死亡：基本读物》
美国疾病预防控制中心 2021 妊娠死亡监测系统
美国疾病预防控制中心网站